

PROGRAMMA

ore 9.00 Saluto delle Autorità

1° sessione ASPETTI PSICOLOGICI

ore 9,15
M. Muzio
DAL BENESSERE ALLA PRESTAZIONE
ECCELLENTE: LA PSICOLOGIA SCENDE
IN CAMPO

2° sessione ASPETTI METABOLICI E NUTRIZIONALI

Moderatore: E. Arcelli

ore 9,45
F. Angelini
INQUADRAMENTO NUTRIZIONALE DEL
CALCIATORE

ore 10,15
L. Gatteschi
NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

ore 10,45
A. Ardizzi
IL CARBURANTE PER IL GIOCO DEL
CALCIO

Discussione

Coffè break

3° sessione

ASPETTI FISIOLGICI

Moderatore: R.Tavana

ore 11,30
E. Rampinini
LA MATCH-ANALYSIS NEL CALCIO

ore 12
E. Arcelli
LO STUDIO DELLA FATICA NEL
CALCIO

Discussione

Pausa pranzo

4° sessione

ASPETTI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI

Moderatore: A.Ardizzi

ore 14
S. Viganò
L'IMAGING DEL GINOCCHIO

ore 14,30
M. Spezia
IL TRATTAMENTO DELLE LESIONI
MENISCALI

ore 15
P. Volpi
LESIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO
ANTERIORE: NUOVE OPZIONI
CHIRURGICHE

ore 15,30

R. Tavana
IL RITORNO SUL CAMPO DOPO
INTERVENTO CHIRURGICO SUL
GINOCCHIO

Discussione

Coffè break

ore 16,30

TAVOLA ROTONDA

LA TUTELA DELLA SALUTE NEL CALCIO: CONFRONTO TRA CALCIO PROFESSIONISTICO E CALCIO DILETTANTISTICO

Moderatore: P. Tramezzani

A. Ardizzi
G. Giulini
M. Muzio
R. Tavana
A. Tesser

Discussione

ore 17,30
Verifica di apprendimento (ECM)

Al termine dei lavori verrà consegnato a tutti i
partecipanti un attestato di frequenza

Relatori

Prof. **Fabrizio Angelini**
Prof. AC in Psiconeuroendocrinologia Università di Parma
Consulente Juventus FC, Torino

Prof. **Enrico Arcelli**
Medico dello Sport
Facoltà di Scienze motorie Università di Milano

Dr. **Attilio Ardizzi**
Spec. in Endocrinologia
Medico sociale ASD Omegna Calcio 1906

Dr. **Luca Gatteschi**
Medico dello Sport
Coordinatore Sez. Medica Centro Tecnico FIGC di
Coverciano; Medico della Nazionale Italiana di Calcio

Dott. **Gabriele Giulini**
Presidente AC Bellinzona – Super League Svizzera

Dr.ssa **Marisa Muzio**
Psicologa dello Sport
Psicosport - Milano

Dr. **Ermanno Rampinini**
Resp. Human Performance Lab. MAPEI Sport, Castellanza
(Varese)

Dr. **Marco Spezia**
Resp. Div. Ortopedia, Centro Ortopedico di Quadrante,
Omegna (Verbania)

Prof. **Rodolfo Tavana**
Medico dello Sport
Cattedra di Scienze motorie Università dell'Insubria

Attilio Tesser
Ex-calciatore professionista, Allenatore Novara Calcio
1° Divisione

Paolo Tramezzani
Ex-calciatore professionista, Opinionista SKY

Dr. **Sergio Viganò**
Resp. Servizio Radiologia, Centro Ortopedico di
Quadrante, Omegna (Verbania)

Dr. **Piero Volpi**
Responsabile Unità Operativa di Chirurgia del Ginocchio e
Traumatologia dello Sport – Istituto Clinico Humanitas,
Milano

Con il patrocinio di:



Comitato Regionale
Piemonte Valle
d'Aosta



Associazione Italiana Allenatori
Calcio



Società Italiana Alimentazione e
Sport

Con la collaborazione di



Segreteria scientifica e organizzativa
Dr. Attilio Ardizzi
tel. 335-8188158

Il Convegno è aperto a tutti gli interessati.
Iscrizione gratuita

Il Convegno è accreditato **ECM**



**2° Convegno
di Medicina dello Sport
applicata al Calcio**

**”Salute, Prevenzione
e Riabilitazione nel
calcio dilettantistico”**



**OMEGNA (VB)
16 gennaio 2010**

ore 9,00

Sala Convegni
Casa dell'Anziano M. Lagostina
Via Risorgimento, 5